

# Guettarda speciosa

Faux figuier du bord de mer

Famille : Rubiacées



Ce bel arbuste à grandes feuilles produit des fleurs blanches tubulaires et odorantes, surtout le matin.

Cet arbre tient son nom commun de ses fruits ronds et rosés à maturité, les faisant quelque peu ressembler à des figes.

Les graines sont disséminées par les oiseaux mais aussi par les courants marins et peuvent ainsi parcourir de longues distances dans l'eau.



## Ses vertus

### Usages traditionnels

- Feuilles, nombreuses utilisations : assiettes jetables, lingettes pour bébé, teinture pour les cheveux.
- Bois dur utilisé dans la construction, l'artisanat, les canots et la fabrication d'outils.
- Utilisation pour allumer le feu.

### Pharmacopée

- Utilisation des fleurs pour soulager les piqûres de moustiques.
- Décoction ou macération de l'écorce pour faciliter l'accouchement ou régulariser les règles.

