

Sesuvium portulacastrum

Pourpier de mer

Famille : Aizoacées

Cette petite plante grasse et rampante peut former de véritables tapis végétaux denses. Elle sert de refuge aux tricots rayés qui y trouvent un abri contre les rayons du soleil.

Ses tiges rampantes, souvent rougeâtres, s'étalent en étoile.

Ces feuilles épaisses sont gorgées d'eau pour résister au milieu salin et peuvent virer au rouge en milieu hypersalé.

Les petites fleurs solitaires de couleur mauve ou blanc ne s'ouvrent que très peu de temps.



Ses vertus

Écologie

- Plante pionnière, fixatrice du sable.

Pharmacopée

- Plante antiscorbutique et anti-inflammatoire, beaucoup s'en servent pour nettoyer le foie.

Usages traditionnels

- Plante comestible très riche en vitamines, en sels minéraux ainsi qu'en acides gras oméga 3. Elle peut se manger en salade, en achard ou en confiture, ou même cuite comme des haricots verts.

