

Heliotropium arboreum

Faux Tabac

Famille : Boraginacées

Cet arbuste à port très étalé possède un bois très résistant au sel et à divers insectes.

Il est recouvert sur toutes ses parties, d'une fine et abondante pilosité, donnant des reflets argentés.

Ses fleurs blanches et odorantes forment des inflorescences regroupées à l'extrémité des rameaux et attirent abeilles et papillons.

Ses fruits sont des petites baies jaunes de la taille d'une groseille. Secs, ils peuvent flotter, assurant ainsi sa dispersion par la mer.



Ses vertus

Écologie

- Plante fixatrice du sable stabilisant ainsi le littoral.
- Refuge et lieu de nidification des oiseaux marins.

Pharmacopée

- Feuilles en décoction ou en infusion pour soigner la gratte.
- Feuilles utilisées pour des purges à l'eau de mer.

Usages traditionnels

- Utilisation du bois pour fabriquer des meubles, des pirogues ou n'importe quelle construction.
- Feuilles comestibles au goût de persil.
- Utilisation du bois pour faire le cadre des lunettes de plongée artisanales.

